

День 15

Сезон:осенне-зимний



М.В.Варварова
Директор центра
М.В.Васильева

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и ТК№1 | Наименование блюда | Выход (г) | | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------|--------------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№15 | бутерброд с маслом чай с сахаром | 40 200/15 | 40 200/15 | 17,60 4,00 | 1,16 0,20 | 2,59 0,00 | 6,32 6,50 | 129,10 26,80 |
| ТК№5 | Каша молочная с маслом сл.(пшеничная) | 200/10 | 200/10 | 38,10 | 6,30 | 6,41 | 2,33 | 288,00 |
| ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 3,55 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/5 | 200/10/5 | 5,05 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| Итого БЖУ: | | | | 95,00 | 14,64 | 15,28 | 75,97 | 790,32 |

Технолог

Повар

Гученко Е.Е.